Cyber Protect Officers from South Wales Police Cyber Crime Unit have a prominent role in raising awareness of cybercrime in our communities.

They also respond to all cyber dependent crime in the South Wales area which has been reported via Action Fraud UK. Cyber Protect Officers are dedicated to raising awareness of cybercrime, attending events and workplaces, training our own staff as well as working with victims of cybercrime and providing Protect advice and support to help educate and secure the community against the potential dangers we face when online.

Keeping South Wales Safe Online

Cyber Protect Officers can update you on the latest cybercrime trends and provide helpful advice on how to protect yourself, your family or your business. This is a completely free service. Please contact us for further information:

Cybercrime@south-wales.pnn.police.uk

Please take a moment to read through this leaflet which highlights some easy ways to ensure you are better protected against the threat of cybercrime.

5 things to keep you secure online...

5 **Take 5!** Don't respond to texts, emails or phone calls until you've checked they are who they say they are. Always check details using a separate source. **Don't click on links in texts or emails that you aren't expecting – even if it looks genuine.**

4 **Four things to always remember to do:**
1. Use anti-virus software on all devices
2. Accept software updates straight away
3. Back up your important data to an external device
4. Use a screen lock. This can be a number or a finger/thumb print.

3 Use 3 random words to create **strong** and separate passwords. Add numbers and symbols. Choose words that are unconnected to you / difficult to guess
Example: (GiraffeTitanicMountain83)Gmail (GiraffeTitanicMountain83)Facebook
Don't use the same password for everything.
Never give your password to someone.
Use a password manager to help you remember them.

2 **Set up 2 factor authentication (2FA) on your online accounts. This will help prevent cyber criminals from accessing your data and notify you if anyone tries!**

1 Report any scam/fraud or cyber incident to Action Fraud UK – even if you haven't lost any money/data. **This helps us respond to and build up a picture of the crime trends that affect us all.**

ActionFraud
National Fraud & Cyber Crime Reporting Centre
0300 123 2040

Mae Swyddogion Seiberddiogelwch o Uned Seiberdroseddu Heddlu De Cymru yn chwarae rôl flaenllaw wrth godi ymwybyddiaeth o seiberdroseddu yn ein cymunedau.

Maent hefyd yn ymateb i bob achos o droseddau seiber-ddibynnol yn ardal De Cymru y rhoddwyd gwybod amdanynt drwy Action Fraud UK. Mae Swyddogion Seiberddiogelwch yn ymrwymedig i godi ymwybyddiaeth o seiberdroseddu, maent yn mynychu digwyddiadau a gweithleoedd, yn hyfforddi ein staff ein hunain, yn gweithio gyda dioddefwyr seiberdroseddau ac yn rhoi cyngor a chymorth Diogelu er mwyn helpu i addysgu a diogelu'r gymuned rhag y peryglon posibl a wynebwn pan fyddwn ar-lein.

Cadw De Cymru'n Ddiogel Ar-lein

Gall Swyddogion Seiberddiogelwch roi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi am y tueddiadau diweddaraf o ran seiberdroseddau a rhoi cyngor defnyddiol i chi ynglŷn â sut i ddiogelu eich hun, eich teulu neu eich busnes. Mae hwn yn wasanaeth cwbl rhad ac am ddim. Cysylltwch â ni i gael rhagor o wybodaeth:

Cybercrime@south-wales.pnn.police.uk

Cymerwch amser i ddarllen drwy'r daflen hon sy'n nodi rhai ffyrdd hawdd o sicrhau eich bod wedi'ch diogelu yn well rhag y bygythiad o seiberdroseddu.

5 peth i'ch cadw'n ddiogel ar-lein...

5 **Cymerwch 5 munud!** Peidiwch ag ymateb i negeseuon testun, negeseuon e-bost nac ateb galwadau ffôn nes i chi gadarnhau eu bod yn dweud y gwir o ran pwy ydynt. Gwiriwch fanylion bob amser gan ddefnyddio ffynhonnell ar wahân. **Peidiwch â chlicio ar ddolenni mewn negeseuon testun na negeseuon e-bost nad ydych yn eu disgwyl – hyd yn oed os ydynt yn ymddangos yn ddilys.**

4 **Pedwar peth y dylech bob amser gofio eu gwneud:**
1. Defnyddiwch feddalwedd gwrthfeirysau ar bob dyfais
2. Derbyniwch ddiweddariadau meddalwedd ar unwaith
3. Gwnewch gopi wrth gefn o'ch data pwysig ar ddyfais allanol
4. Defnyddiwch ddull o gloi eich sgrin. Gall hyn fod yn rif neu ôl bys/bawd.

3 Defnyddiwch 3 gair ar hap er mwyn creu cyfrineiriau **cryf** ac ar wahân. Ychwanegwch rifau a symbol fel y canlynol
Enghraifft: (GiraffeTitanicMountain83)Gmail (GiraffeTitanicMountain83)Facebook
Peidiwch â defnyddio'r un cyfrinair ar gyfer popeth.
Peidiwch byth â rhannu eich cyfrinair â rhywun.
Defnyddiwch reolwr cyfrinair er mwyn eich helpu i'w cofio.

2 **Defnyddiwch ddull dilysu dau ffactor (2FA) ar gyfer eich cyfrifon ar-lein. Bydd hyn yn helpu i atal seiberdroseddwyr rhag cael gafael ar eich data a bydd yn rhoi gwybod i chi os bydd unrhyw yn ceisio gwneud hynny!**

1 Rhowch wybod am unrhyw sgam/twyll neu ddigwyddiad seiber i ActionFraud UK – hyd yn oed os nad ydych wedi colli unrhyw arian/data. **Mae hyn yn ein helpu i ymateb a llunio darlun o'r tueddiadau troseddau sy'n effeithio ar bob un ohonom.**

ActionFraud
National Fraud & Cyber Crime Reporting Centre
0300 123 2040