

Sunshine Pasta Salad

INGREDIENTS (Serves 4)

250g cooked pasta
2 tomatoes – cut into thin wedges
¼ cucumber – diced
½ pepper – deseeded and diced
2 spring onions or ½ small red onion – finely sliced
2 tablespoons sweetcorn

For the dressing:

2 tablespoons vegetable oil
1 tablespoon red wine or balsamic vinegar
black pepper

METHOD

1. Place the cooked pasta in a mixing bowl. Prepare the vegetables and add to the pasta mix gently.
2. Make the dressing by whisking the oil and vinegar with a fork in small bowl or mug. Then pour the dressing over the pasta, mix thoroughly and serve.

EQUIPMENT

chopping board
sharp knife
can opener
mixing bowl
tablespoon
small bowl or mug
serving dish

ALLERGY AWARENESS!

This recipe contains: Cereals containing gluten



Salad Pasta Heulog

CYNHWYSION (Digon i 4)

250g pasta wedi'i goginio
2 domato - torri'n letemau tenau
¼ ciwcymbr - wedi'i ddeisio
½ pupur - wedi tynnu'r hadau a'i ddeisio
2 shibwnsyn neu ½ winwnsyn coch bach - wedi'i sleisio'n fân
2 lwy fwrdd india-corn

Ar gyfer y dresin:

2 lwy fwrdd o olew llysiau
1 llwy fwrdd

DULL

1. Rhowch y pasta wedi'i goginio mewn powlen gymysgu. Paratowch y llysiau ac ychwanegwch at y gymysgedd pasta yn ysgafn.
2. Gwnewch y dresin trwy chwisgo'r olew a finegr gyda fforc mewn powlen fach neu gwpan. Yna arllwyswch y dresin dros y pasta, cymysgwch yn drwyadl gwasanaethwch.

OFFER

bwrdd torri
cylllell finiog
agorwr tuniau
powlen gymysgu
llwy fwrdd
powlen fach neu gwpan
dysgl weini

YMWYBYDDIAETH ALERGEDD!

Mae'r rysâit hon yn cynnwys: Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten

